

- 駐車場 ↓ 0:17
- 尾根取付 ↓ 0:24
- 帯隈山(175m) ↓ 0:08
- 北列石 ↓ 0:11
- 帯隈山(175m) ↓ 1:05
- 神龍池石碑 ↓ 0:49
- エヒメアヤメ自生地 ↓ 0:09
- 駐車場



—:一般路  
—:難路熟達者可



エヒメアヤメ自生地の駐車場に車を止め、上段の作業路を歩き始める。



小竹沿いの作業路を緩く上って行く。



左にブロック積みを見る。



尾根取付 尾根筋の竹藪を上って行く。



赤テープを見る。



放置された水ガメ。



尾根筋を緩やかに上って行く。



東列石1 東斜面に2個の列石を見る。



尾根筋の赤テープを追いながら斜面を上る。



前方が開け、山頂部が近づいた。



帯隈山(175m)の山頂。周囲を樹木に覆われ展望は得られない。



北へ尾根筋を下る。



東列石2 東の急斜面に3個の列石を見る。右は直方体に加工されている。



北列石 右側は開口しており門跡か？



開口部の左端。



開口部の右。内側が加工されている。



列石は斜面に消える。



北の尾根筋を上り返す。



帯隈山(175m)の山頂を通過する。



南の尾根筋を下って行く。



ブロック積みの作業路に降り立つ。



廃屋の竹藪を掻き分ける。



作業路はタケに覆われており掻き分けて行く。



分岐に出会い左折する。



竹林沿いの作業路に行く。



神龍池石碑に飛び出した。