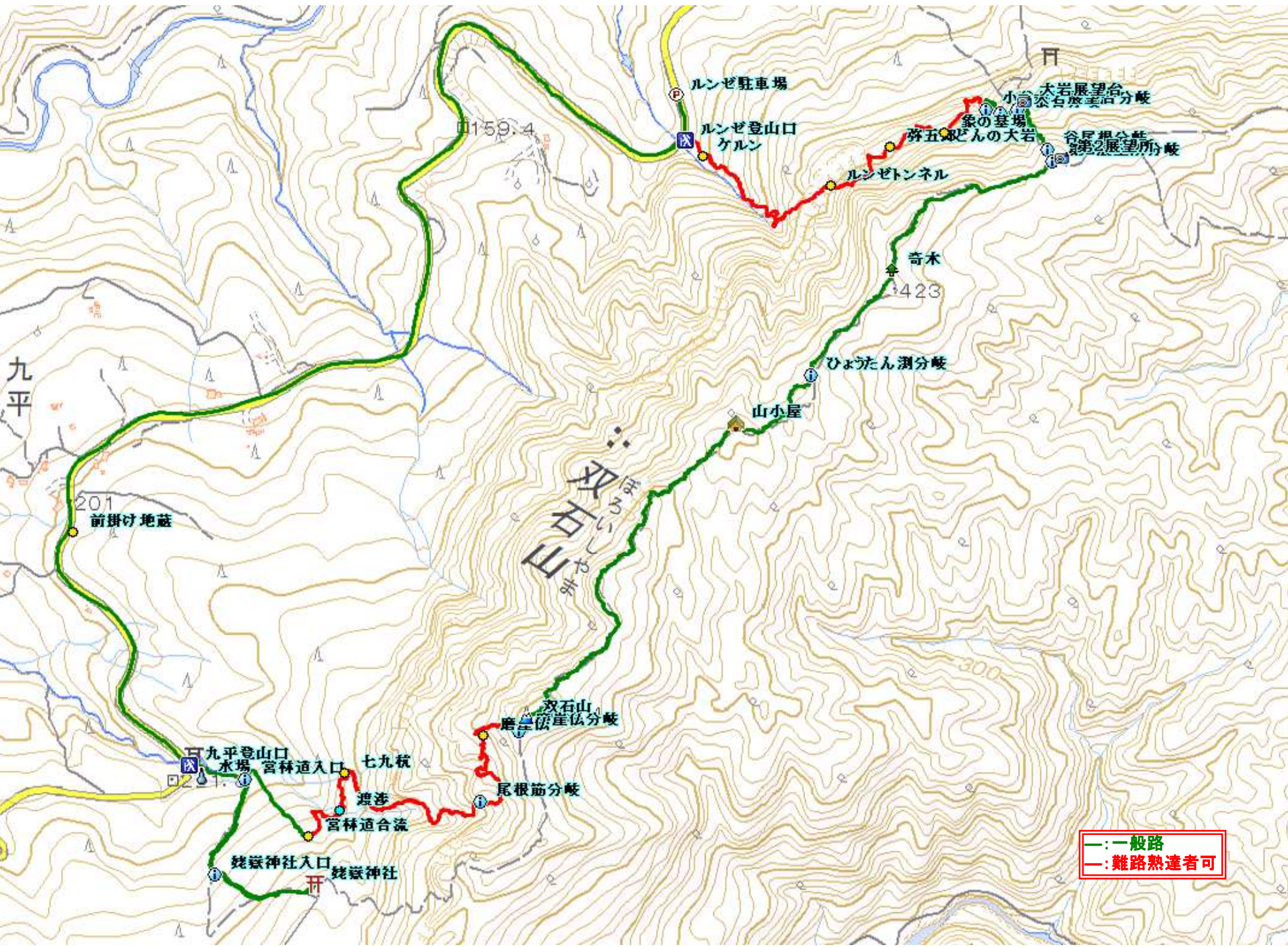


160607 ぼろいしやま 双石山 (509m)

7.5 km 5時間41分 (休憩時間は含まない) ※この地図はカシミール3Dにより作成したものです。



- ルンゼ駐車場
- ↓ 0:01
- ルンゼ登山口
- ↓ 0:32
- ルンゼトンネル
- ↓ 0:25
- 象の墓場
- ↓ 0:16
- 小谷ルート合流
- ↓ 0:06
- 谷尾根分岐
- ↓ 0:07
- 大岩展望台
- ↓ 0:21
- 谷尾根分岐
- ↓ 0:03
- 第2展望所分岐
- ↓ 0:01
- 第2展望所
- ↓ 0:22
- ひょうたん淵分岐
- ↓ 0:08
- 山小屋
- ↓ 0:35
- 双石山(509m)
- ↓ 0:03
- 磨崖仏分岐
- ↓ 0:11
- 磨崖仏
- ↓ 1:05
- 営林道合流
- ↓ 0:06
- 営林道入口
- ↓ 0:16
- 姥嶽神社
- ↓ 0:16
- 九平登山口
- ↓ 0:47
- ルンゼ駐車場

—:一般路
—:難路熟達者可

双石山(509m)

2016.06.07(火)曇り後晴れ

ルンゼ駐車場～ルンゼ登山口～ルンゼトンネル～象の墓場～岩尾根分岐～大岩展望台～谷尾根分岐～第2展望所分岐～第2展望所～ひょうたん淵分岐～山小屋～双石山(509m)～磨崖仏分岐～磨崖仏～営林道合流～営林道入口～姥嶽神社～九平登山口～ルンゼ駐車場



ルンゼ駐車場に車を止め、南東に県道を歩き始める。



ルンゼ登山口は最初の沢の左側であるが、目印や案内板はない。



右岸に取付くと奥に砂防ダムが見える。



絶妙のバランスで安定しているケルンの右を抜ける。



トラロープを登る。



崖下を左へ進む。



この岩の右を抜ける。



右の苔付の壁の下を抜ける。



ルンゼトンネル 右折する。



ルンゼトンネルを潜り抜ける。



ルンゼトンネルを出て右へ進む。



左へ回り込む。



両側岸壁の中央部を抜ける。



左側のロープをよじ登る。



よじ登ると屏風岩の案内板を見る。



左奥に屏風岩を見る。



天狗のトンネルと弥五郎どんの大岩の案内板を見る。



弥五郎どんの大岩



右へ進むと、めがね岩が現れる。



壁際に掛かる案内板。



象の墓場への入口の板階段を下る。



象の墓場の右壁。



象の墓場の左壁。



出口付近の案内板。



象の墓場の出口より振り返る。



左側のロープをよじ登る。



小谷からのルートに合流し、右へ進む。



トラロープと案内板を見る。



宮崎森林管理署の案内板を見る。



尾根谷分岐に出会い、左尾根コースへ進む。



左手のステンレス階段に取付く。



トラロープの急斜面を登る。



上り詰めると、大岩展望台が左方向に現れる。



垂直に近い大岩を慎重に登る。



大岩展望台からの眺め。



引返し大岩を慎重に降り、急な尾根筋に取付く。



トラロープの急斜面の登りが続く。



尾根谷分岐に出会い、更に尾根筋を詰めて行く。



第2展望所分岐に出会い、左折する。



第2展望所に到着。



第2展望所からの展望は、ガスって得られず。



引返して、尾根筋を双石山山頂へ向かう。



ガスの尾根筋を行く。



尾根筋の右に奇木を見る。



ひょうたん淵分岐に出会い、直進する。



木の根とトラロープを抜ける。



山小屋に到着。



整理整頓され、きれいな室内。



小屋裏からの展望は得られず。



山頂を目指し、尾根筋を進む。



尾根筋にもトラロープがある。



ウロのある大木を抜ける。



滑りやすい斜面にはトラロープが張られている。



尾根筋の左斜面を緩やかに登って行く。



山頂が見えた。



双石山(509m)の山頂には三等三角点が設置されており、北方向に展望が得られる。



ガスって展望は得られず。



南へトラロープ斜面を下る。



この案内板の所が磨崖仏分岐。西の枝尾根に入る。
※初心者は、絶対に立ち入らない事!



岩の右を下って行く。



枝に赤テープを見る。



枝尾根の左側へ移る。



左斜面のトラロープを下る。



ターンして下ると岩陰に赤い祠が祀られている。



壁面の右側に彫られた磨崖仏。正式名は姥ヶ嶽仙楼巖不動明王。



南側の枝尾根を登り返す。



上り詰めて、2本の大木の間を抜け右に向かう。



尾根筋分岐に出会い、左に沢筋を下る。



右岸の壁に沿って斜上する踏み跡がある。



沢筋に沿って下って行く。



右岸の崩落斜面を抜ける。



明るい樹林を下る。



七九杭に出会い、南の沢側へ進む。



弱い沢を渡渉する。



この弱い涸れ沢を詰め上がる。



北西から南東に向かう営林署の**営林道**に合流し、北西に下って行く。



営林道入口に出会い、左折する。



姥嶽神社への参道を緩やかに登って行く。



左へ**姥嶽神社入口**の鳥居をくぐる。



ブロック階段を詰め上がると、最後の鳥居が現れた。



姥嶽神社。



姥嶽神社を下る。



営林道入口を通過する。



鳥居が見えた。



石段を下ると**九平登山口**である。



南の沢の上流にある**水場**。



県道宮崎北郷線を道なりに下って行く。



山側に並ぶ**前掛け地蔵**を通過する。



屏風岩が見えて来た。



ルンゼ登山口を通過する。



ルンゼ駐車場に帰り着いた。



ムサシアブミ



ドクベニタケ



コテングタケモドキ



シロキクラゲ



ウスヒラタケ



コナスビ



ハルジオン



ミゾコウジュ



イヌビワ



ヤマツツジ



ヘビイチゴ



キイチゴ